

220 OUTDOOR EVENT

RAID DU GOLFE DU MORBIHAN



LE RAID DU GOLFE DU MORBIHAN : CARRÉMENT ULTRA

2^e ÉDITION DU RAID DU GOLFE DU MORBIHAN EN CHIFFRES

Département : 56
Nombre de communes traversées : 17
Nombre de participants : 617
Nombre de bénévoles : 642
Nombre de ravitaillements : 13
2 distances : 83 km et 175 km
2 barrières horaires : 24 heures pour
les 83 km et 48 heures pour les 175 km
TEMPS DES PREMIERS :
Semi-raïd : Benoît DE PREVILLE
6 heures 43 minutes et 58 secondes
Raïd : Patrice KERVEVAN
18 heures 11 minutes
TEMPS DES PREMIÈRES FEMMES :
Semi-raïd : Laurence DERIANO
11 heures 27 minutes et 39 secondes
Raïd : Elisabeth MARQUÉ
30 heures 48 minutes et 32 secondes
Informations sur :
<http://www.raid-golfe-morbihan.org/>

Les larmes de la ligne d'arrivée en disent long. Joie, fatigue, douleur ? Venus au terme de la 2^e édition du Raid du Golfe du Morbihan, les 354 trailers sont animés d'un sentiment confus mais sincère : le bonheur et la nostalgie du finisher. Ces émotions, Muriel COSTIOU et Bernard ERGAN, partenaires de sport et de vie, les ont vécus lors de cette 2^e édition. Enchantés de leur participation, ils se sont modestement prêtés au jeu du témoignage pour les lecteurs de 220 Magazine.

■ Avec la collaboration de : Muriel COSTIOU et Bernard ERGAN - Photos : Arnaud LE SAUCE

L'ULTRA-TRAIL EN BRETAGNE : SUCCÈS CONFIRMÉ

La Bretagne est une région où la concentration de trailers est très forte. En témoignent le nombre de trails organisés au travers des 4 départements (Finistère, Côtes d'Armor, Ille et Vilaine, Morbihan) et leur fréquentation. Le trail de Guerlédan, le trail Glazig ou encore le trail du Bout du Monde ne sont que quelques exemples parmi les 100 trails recensés pour 2006, en Bretagne. Un site internet très dynamique avec une actualisation quotidienne fait d'ailleurs l'unanimité auprès des organisateurs et des trailers bretons : www.yanoou.net « le portail de la course à pied en Bretagne », 100% à but non lucratif. Dans la rubrique « ultra-marathon » (entendez plus justement « ultra-trail ») vous retrouvez, parmi les 11 courses nature (hors route) de 50 km et plus, le Raid du Golfe du Morbihan, avec ses 2 distances : le semi-raïd de 83 km, et le raïd de 175 km.

RAID DU GOLFE DU MORBIHAN : + 20% DE PARTICIPANTS, 42% D'ABANDONS

Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Fort de sa réussite de la première édition en 2005, le Raid du Golfe du Morbihan est passé, sur les 2 distances confondues, de 500 à 617 participants en 1 an. Avec une préférence pour le 83 km (368 inscrits, et 249 sur le raïd de 175 km), les trailers sont principalement venus des régions ouest de la France et de la région parisienne, avec toutefois quelques amateurs d'ultra en provenance de Provence Alpes

Côtes d'Azur et de Belgique. Le Raid du Golfe du Morbihan a donc trouvé ses adeptes, qui finishers ou pas, sont loin d'oublier leur course 2006 : la chaleur, principale cause des abandons, n'a pas laissé de chance aux hyperthermies, aux déshydratations, ou aux insulations. Sur les 249 partants du 175 km, 111 seulement ont franchi la ligne d'arrivée, soit moins de la moitié classée ! L'hécatombe est certes moins importante sur le 83 km, mais tout aussi révélatrice des conditions de course : 243 finishers sur les 368 partants, pour un temps maximum de course de 24 heures. Fort heureusement, le service médical était assuré par des professionnels, en la présence des hommes du 3^e Régiment d'Infanterie de l'Armée de Terre. Des PC (postes de contrôle), qui prenaient des allures de véritables camps de base, pour palier efficacement aux conditions climatiques.

TÉMOIGNAGES AU CŒUR DU PELOTON

« Finir et se faire plaisir ». C'est dans cet état d'esprit que Muriel (dossard 1006) et Bernard (dossard 1007) sont parvenus à leurs fins sur le semi-raïd. Originaire d'Auray, Muriel longe le Raid du Golfe du Morbihan depuis sa création, en 2005. Après s'être essayée sur le semi-raïd de la Diagonale des Fous et les Templiers il y a respectivement 4 et 2 ans, cette année fut la bonne pour tenter la course de son cœur : « J'ai choisi cette course car elle se déroule chez moi - je suis native d'Auray. Je savais qu'elle serait belle : courir le long du Golfe du Morbihan ne pouvait être que bien et beau ! Et cette course je la courais pour moi, mais également en mémoire de mes grands parents disparus. » Pour Muriel, le sport est une affaire de famille et

de passion. Elle n'a donc pas hésité à entraîner dans l'aventure, son conjoint, Bernard, qui, malgré son manque d'expérience en course à pieds, a été de suite séduit par le projet : « 1^{er} fois sur un ultra, 1^{ère} sur cette course, 1^{er} fois sur une course tout court, même pas un 10 km à mon actif ! C'est Muriel qui m'a proposé de faire cette course. Vu que c'est un coin que je connais bien et que j'aime beaucoup pour le cadre, j'ai dit oui tout de suite. Ensuite, le projet est devenu un défi que je me suis imposé. » Folie ou passion ? Nous dirions tout simplement : plaisir. Muriel et Bernard vivent à leur niveau l'esprit du trail et du sport nature, qu'ils entretiennent au quotidien ensemble avec beaucoup de réalisme. A la question de savoir s'ils tenteraient le 175 km l'année prochaine, la réponse est sans appel...aujourd'hui : « Je reviendrai l'année prochaine pour essayer de faire un temps sur le 83 km et améliorer mes 14h27mn50s », déclare Bernard, très objectif. Et de rajouter « Le 175 km me paraît hors de portée au vu de mes possibilités d'entraînement. » Mais qui sait ce que lui réserve demain ? N'est-on pas toujours plus fort à deux, et entouré d'un paysage grandiose ? Chose certaine est que si le cadre, l'organisation et le parcours ont conquis une fois, le bouche-à-oreille devrait bien faire les choses pour l'année prochaine. Inutile de vous faire un dessin, les impressions de Muriel à chaud en disent long : « Grand merci à vous tous qui avez partagé ou croisé ma route sur ce magnifique raïd.

Remerciements particuliers à Bernard, qui n'a pu faire un meilleur temps à cause de Robocop (surnom de Muriel sur la course). Dans tous les cas, à l'année prochaine, ou peut-être avant sur d'autres courses de Bretagne ou d'ailleurs. ■