



**Analyse des réponses au questionnaire
distribué aux raideurs (env. 2000) lors de la
5^{ème} édition du Raid Golfe du Morbihan en juin 2009
→ 22,5% de retours**

Réponses de raideurs en provenance des départements et pays suivants :

1, 6, 14, 17, 22, 24, 27, 28, 29, 30, 31, 35, 36, 37, 41, 44, 45, 49, 50, 51, 54, 56, 57, 59, 60, 62, 63, 69, 72, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 83, 84, 85, 86, 87, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 97, Belgique, Luxembourg

Connaissance du Raid Golfe du Morbihan par :

Relation : 235 soit : 52,22%

Internet : 107 soit : 23,77%

Dont :

Course à Pied
Par le récit d'une personne sur un forum de course raidnature.com
Yannoo Net (+ dossard gagné par tirage au sort -- n° 468)

Journaux : 82 soit : 18,22%

Dont :

Courir en Bretagne : calendrier des courses hors stade
Bulletin du conseil général
Endurance Book 2008 + Endurance Magazine
Guide du Running 2008
Run in Live
Jogging International
Mag Endurance
Ouest France
Jooging
Ultra fondu

Salons et autres : 26 soit : 5,77%

Dont :

Marathon de Vannes
Marathon expo Paris
Salon de la Randonnée
Ecotrail
Salon des courses natures à Nantes
Salon du Trail aux Templiers
Salon UTMB
Stand Semaine du Golfe
Marathon du Mont Saint Michel
Magasin endurance shop
Spectateurs
Adhérent de l'AC Plescop + TTN et club le TOA
Prospectus + Affichages publicitaires sur Vannes + Trinitaine du Crouesty
Ambassadeur 77 + autre ambassadeur
Racing Club Nantais

Transport

Train :	304 raideurs + accompagnateurs	soit	: 67,55%
Co-voiturage	87 raideurs + accompagnateurs	soit :	19,33%
Voiture :	20 raideurs + accompagnateurs	soit :	4,44%
Avion :	18 raideurs + accompagnateurs	soit :	4%
Bus :	16 raideurs + accompagnateurs	soit :	3,55%

Hébergement

Soit 84,44% de nuitées payantes autour du Golfe du Morbihan

Camping : 127 + 145 accompagnateurs soit : 60,44%

Dont :

4	Camping municipal - Arzon	
5	Billouris - Arzon	14
5	An Trest - Sarzeau	8
5	Le bohat, Sarzeau	
17	Menhir - Prequ'île du Rhuys	30
2	Arepos ty an diaoul - Sarzeau	4
1	Parc résidentiel ar bladennig St Gildas de Rhuys	3
3	Le Govelin - St Gildas de Rhuys	5
34	Noms des Campings non indiqués	40
8	Camping à la ferme Daniel MAHE, -Noyalo	
9	TINDIO Port - Crouesty	17
1	Ar Bladennig	
1	Camping d'arvor	
3	Carnac	
3	kergo	
3	Camping de la Tour "Locmariaquer"	
2	Locmariaquer	8
1	An Trest - Locmariaquer	3
5	Port de Sable - Port Navalo	10
9	Arsérac (44)	
1	La Barre d'Étel	
4	Camping de l'allée - Arradon	

A domicile : 158 soit : 35,11%

Chez des amis : 98 soit : 21,77%

Hôtel : 44 + 22 accompagnateurs soit : 14,66%

Dont :

1	1ère classe, Vannes	
2	B&B , Vannes	
2	B&B Océane, Vannes	3
1	Campanile, ZA Chapeau rouge	1
1	Cercle mixte militaire, VANNES	
1	Etap Hôtel	1
1	Etap Hôtel, Ploëren	
1	Etap Hôtel, Vannes	
3	Formule 1, Vannes	
2	Golfe Hôtel, Vannes	
2	Hôtel Lautram, Locmariaquer	

1	IBIS, Auray	
1	IBIS, Vannes	
5	Le Crouesty	7
1	Le Lobréont, Surzur	
2	le Manoir du Rodoir	
2	Le Marina, Vannes	
4	Les Marmottes, Vannes	
4	L'Oasis Bretonne, Arzon	1
2	Pierre & Vacances, Port Crouesty	5
1	Relais voyageur, Landevant	
1	VVF, Landrezac	
3		4

Chambre d'Hôtes

Gîtes : 33 + 13 accompagnateurs soit : 9,11%

Dont :

	Noyal	
	An Degemeriad Locmariaquer	
	Arzon	
	Résidence pouero Arzon	
	Pontivy en location meublée	
	Clévacances à St Jacques	
	Gite d'étape de Tumiac	

Sans réponse : 23 soit : 5,11%

Camping-Car

Voiture : 13 + 6 accompagnateurs soit : 4,22%

Dont :

	Aire Kermor	
--	-------------	--

Promenades citées envisagées par les accompagnateurs

Belle-Ile
Carnac
Château de Suscinio
Côte atlantique
Dolomytes
Forêt de Brocéliande
Golfe
GR près d'Arzon
Guérande
Iles du Golfe
Jardins des Papillons, Aquarium, Vannes
Kayak de Mer
Marché, Vannes
Mont Saint Michel
Port Crouesty
Quiberon
Thalasso, Crouesty
Vélo

Environ 150 raideurs + les accompagnateurs ont effectués leur 1^{ère} visite dans le Golfe du Morbihan à l'occasion du Raid Golfe du Morbihan.

Préférence de dates pour la PASTA PARTIE

Sans réponse :	137	soit :	30,44%
Vendredi Midi :	66	soit :	14,66%
Dimanche Midi :	60	soit :	13,33%
Dimanche soir :	60	soit :	13,33%
Samedi Midi :	58	soit :	12,88%
Vendredi Soir :	51	soit :	11,33%
Samedi Soir :	18	soit :	4%

*En début de chaque ligne, il est indiqué
le nombre de personnes qui se sont exprimées sur le sujet indiqué.*

Contact avec l'Association : très bien sauf pour :

- 1 : Les derniers courriers sont arrivés la veille ou après le départ.
- 1 : J'ai regretté le côté débrouille toi qui m'a été imposé car je n'ai pas internet.
- 1 : Très difficile - Réponses tardives et systématiquement renvoyé vers le forum.
- 1 : Réponse un peu longue par mail.
- 1 : J'attends toujours une réponse sur un problème avec mon tee shirt sinon très bien.

Site Internet : très bien sauf pour :

- 6 : Mise à jour peu régulière.
- 4 : Pourrait être plus convivial.
- 4 : Peu de photos.
- 3 : Les informations tombent parfois un peu tardivement ce qui peut gêner l'organisation de la course pour les coureurs qui ne sont pas de la région.
- 3 : Cartes pas à jour ou quelques erreurs sur le tracé.
- 2 : Du mal à trouver facilement la cartographie des épreuves et bien avant l'épreuve.
- 2 : Manque une confirmation pour le choix des navettes.
- 1 : La section « matériel obligatoire » devrait être un peu plus visible.
- 1 : Mieux faire apparaître le contenu du sac.
- 1 : N° de dossards mis trop tardivement
- 1 : Le site de photo n'est pas facile à consulter : avant il suffisait de saisir son n° de dossard.
- 1 : Manque information après course et diplôme.
- 1 : Bien mais l'adresse email de contact est difficile à trouver.
- 1 : Bien documentation mais difficile de s'y retrouver parfois.
- 1 : Information contre information.
- 1 : Il y a 2 ans pas eu de réponse pour un remboursement de navette pas utilisée depuis je ne prend plus la navette.
- 1 : Indiquer des conseils de préparation d'entraînement.
- 1 : Pourquoi ne pas proposer un blog pour que les coureurs donnent leurs impressions.

Inscriptions : très bien sauf pour :

- 8 : Excessif les 10 € supplémentaires pour inscriptions papier.
- 2 : Faire mettre un dossard dans le dos également.
- 1 : Il faut maintenir la possibilité de s'inscrire par courrier ainsi que le paiement par chèque.
- 1 : Reste cher.
- 1 : Navette un peu chère.
- 1 : Liste des engagés mis sur le site en retard
- 1 : Changement de N° dossard un peu perturbant surtout lorsque l'on a préparé tous ses sacs d'avance avec le 1^{er} N°.
- 1 : Pas d'épingles à nourrice afin d'accrocher les dossards.
- 1 : Manque de clarté entre le n° de dossier d'inscription et le n° de dossard.
- 1 : Mieux différencier visuellement les coureurs de 56-86-177 km au niveau du dos.

Retrait dossards : très bien sauf pour :

- 25 : Mieux de le faire au niveau des départs.
- 12 : Faire un contrôle des sacs.
- 7 : Lignes de distribution trop serrées.
- 5 : Manque de balisage dans Vannes pour trouver le CHORUS.
- 6 : Bien notifier avant qu'il faut la Pièce d'Identité.
- 4 : Il serait bon de pouvoir les retirer la veille.
- 3 : Grosse confusion pour les relayeurs.
- 1 : Pas de contrôle de pièce d'identité. ATTENTION.
- 1 : Il faudrait permettre le retrait des dossards par un tiers.
- 1 : Trop d'attente entre les dernières navettes et le départ.
- 1 : Puce manquante dans l'enveloppe.
- 1 : Faciliter le retrait de tous les dossards d'une équipe par une personne.
- 1 : Les n° étaient différents que ceux lors de l'inscription.
- 1 : Manque d'explication sur où mettre le dossard.
- 1 : La licence m'a été réclamée alors qu'elle était déjà fournie

Salon : très bien sauf pour :

- 1 : Il faudrait plus d'exposants au salon
- 1 : Le salon était vide le vendredi à 17h30
- 1 : Beaucoup de stand n'ont pas été occupés.
- 1 : Pas possible de profiter des exposants vu les horaires de navettes.

Bénévoles : : très bien sauf pour :

- 2 : Manque de bénévoles entre les ravitaillements et sur les carrefours importants.
- 1 : Ils ne connaissaient pas le planning du week-end, les barrières horaires.
- 1 : La frontale devrait être obligatoire pour tous les bénévoles de nuit.
- 1 : Je n'ai pas vu de médecins bénévoles.
- 1 : Demander une chasuble pour la nuit et renforcer les signaleurs.

Départs : très bien sauf pour :

- 21 : Retard des départs sous le soleil.
- 11 : Sono peu audible à Vannes.
- 11 : Manque d'ambiance à Vannes : mieux de faire le départ sur le Port.
- 3 : Un peu de flou pour prendre la navette au parc Chorus + les horaires...
- 2 : Mal organisé à l'arrivée du car en provenance du Crouesty.
- 2 : Trail : le matin serait mieux pour apprécier les bords du golfe.
- 1 : Pas de point d'eau au départ
- 1 : Départ du Trail à 20h pénalisant pour les premiers du Raid car confrontés au dépassement du « troupeau ». 3 courses à gérer pour une seule organisation n'est-ce pas trop ?
- 1 : A la rabine de Vannes cela aurait été plus sympa avec l'ombre des arbres.
- 1 : Panique des bénévoles à l'arrivée des navettes
- 1 : Les navettes arrivent trop tôt avant le départ (+ de 2 h) surtout cette année avec la chaleur.
- 1 : Très tôt le matin serait peut-être bien.
- 1 : Pas terrible l'attente en plein soleil à deux pas d'un gymnase.
- 1 : Plus d'écart entre le Grand raid et le relais permettrait de mieux suivre la course.
- 1 : Un départ le vendredi matin serait judicieux pour profiter entièrement du week-end (surtout ceux qui ont deux nuits à faire).
- 1 : Prévoir plus de toilette.
- 1 : Faire un contrôle surprise des sacs.

Parcours : très bien sauf pour :

- 78: Manque de kinésithérapeute et de podologue. Manque des osthéopathes.
- 46 : Trop de route.
- 23 : Sécurité la nuit entre Noyal et Vannes près de la route.
- 19 : Balisage : mettre plus de fluo et plus de balisage
- 3 : La horde des 86 et 56 devient dangereuse sur la dernière partie de la course : arrêt perpétuel pour les laisser passer + gros danger de chutes dans les escaliers.
- 2 : Dur de mouiller les pieds avec la marée.
- 2. Mettre en place des ordinateurs ou prise de courant avec multi-prises USB... pour recharger les téléphones portables ou les lecteurs mp3. plus de batterie une fois passé Vannes pour ceux qui font le Grand Raid. Donc si souci de sécurité, on ne peut pas téléphoner.
- 2 : Un peu de bousculade.
- 2 : Manque de bornes kilométriques.
- 2 : Avoir la possibilité a notre assistance perso de rentrer sur le ravitaillement. Ex. : à vannes : trop stricte.
- 1 : J'ai une lésion osseuse à un genou suite a une chute dans un trou d'eau (jusqu'au cou) non signalé.
- 1 : Une boucle à Noyal pour quoi faire ; la visite de Noyal ?
- 1 : Interdire les bâtons au départ. Ne les autoriser qu'après le 1er ravitaillement..Certaines personnes les utilisent dès le départ et plus d'un devant moi les ont ramassés dans les jambes.
- 1 : Manque d'animation.
- 2 : Attente lors des abondons dû aux navettes successives.
- 1 : Partie du Logéo « casse gueule ».
- 1 : Pourquoi ne pas aller juqu'à la pointe d'Arradon ?
- 1 : Je préférerais longer le golfe à Crac'h.
- 1 : Préciser qu'il faut être vigilant quand la mer est haute car la différence entre le niveau de l'eau et les murets en pierre n'est pas évidente la nuit.
- 1 : Où sont les médecins sur le parcours ?
- 1 : La partie marais devrait être aménagée avec des planches et du foin.
- 1 : Manque de commissaire sur certaines routes.
- 1 : Le parcours de jour serait plus agréable pour le Raid.
- 1 : Il me manque 1 pointage à Port Anna : problème informatique ou ai-je manqué ce contrôle ?auquel cas dommage de ne pas pointer les départs des ravitaillement.
- 1 : A sanctionner : 2 VTT suivant des coureurs entre Sarzeau et l'arrivé de nuit.
- 1 : Un grand nombre de concurrents coupent car ils connaissent très bien la région.

Ravitaillement : très bien sauf pour :

- 6 : Noyal : local petit- surpopulation avec le Raid - et mal ventilé + séparer l'eau et la nourriture + attente pour les pâtes.
- 2 : Faire un ravitaillement léger avant Sarzeau pour le Trail 56 (trop long les 23,11 km sans ravitaillement)
- 2 : Mettre plus de choix salé serait bien.
- 2 : Manque de variété pour les derniers dans les 1^{er} ravitaillement.
- 1 : Il y aurait juste besoin de quelqu'un à chaque ravito pour s'enquerrir de l'état des coureur
- 1 : Etablir un plan d'accès des différents ravitaillements pour les accompagnateurs.
- 1 : Ajouter des boissons énergétiques.
- 1 : Mettre plus de soupe serait bien.
- 1 : Mettre plus de boissons chaudes : soupe avec des pâtes.
- 1 : Manque du coca (ex : Bernon – comme l'année dernière -.)
- 1 : Manque du jus de fruits.
- 1 : Manque de barres de céréales.
- 1 : Manque de la bière.
- 1 : Vu la chaleur aurait été bien de mettre des bouteilles d'eau au pointage.
- 1 : Le ravitaillement du Raid n'est pas assez garni.
- 1 : Pas assez de chaise au départ ravitaillement.
- 1 : Prévoir pour les gens coélique (intolérant au gluten).
- 1. TUC et chips sont trop salés.
- 1 : Dommage que les points chauds ne soient pas systématiques.

- 1 : Accueil des suiveurs aux ravitaillements !
- 1 : Ravitaillement de la Pointe du Bill pillé ...dommage pour les derniers.
- 1 : Prévoir des poubelles 100 m après les ravitaillements.
- 1 : Disqualification pour barrière horaire. J'aurais souhaité un peu plus de diplomatie pour reprendre le dossard (n° 129)

Arrivée : très bien sauf pour :

- 12 : Manque d'ambiance (de jour et de nuit : on se sent parfois seul à l'arrivée de nuit)
- 6 : Douche : pas d'eau chaude.
- 4 : Manque de lits.
- 4 : Pas d'indication sur le classement à l'arrivée.
- 2 : à 3H30... Pas de photographe.
- 1 : pas de classement des catégories sur le Trail 56.
- 1 : Une arrivée sur Vannes et une remise des prix sur Vannes faciliterait grandement les choses.
- 1 : Manque de WC.
- 1 : Manque de douche.
- 1 : Mettre de l'électro stimulation effectuée par les podologues.
- 1 : Un point d'eau serait la bienvenue.
- 1 : Prévoir jeux pour enfants à l'arrivée car long moment d'attente pour eux
- 2 : Pas de liste des abandons à l'arrivée.
- 1 : Serait bon que les kinésithérapeutes et les podologues attendent les derniers arrivants dans les temps.
- 1 : Pas de chaises et d'ombre le lendemain d'une épreuve longue et fatigante.
- 1 : Passer en continu les photos des courses.
- 1 : Difficile de récupérer ses sacs.

Remise des prix : très bien sauf pour :

- 3 : Attendre les derniers arrivés avant la remise des prix.
- 3 : Souhait de diplôme et médailles pour les raiders en plus du t-shirt et des gâteaux.
- 2 : Contre les cumuls de récompense. Trop de protocole. Classement par catégorie délaissé.
- 2 : Les meilleurs arrivent plusieurs heures avant le tirage au sort et il est normal qu'ils ne peuvent attendre le tirage au sort donc mieux de leur envoyer leur lot à leur domicile s'il ne sont pas à la remise des prix.
- 1 : Lots à l'arrivée un peu juste comme souvenir après 177 km.. Un petit trophée serait plus sympa.
- 1 : Lots pas super vu le prix de l'inscription.
- 1 : Pourquoi récompenser des personnes et leur demander d'aller quêmander leurs trophées dans la salle du PC Course. NB : Sans vérifier les noms.
- 1 : Le tableau des résultats n'est pas pratique à lire.
- 1 : Un prix spécial pour les coureurs militaires ?
- 1 : Faire un même et unique podium pour tous les classements.
- 1 : Serait bien d'avoir un t-shirt même quand on ne termine pas afin d'avoir un souvenir qui dur.

Divers : très bien sauf pour :

- 1 : Voir pour des VTT secouristes.
- 1 : Pour ceux qui ont abandonné pourraient-ils avoir un t-shirt correspondant à cette distance ? + si je souhaite des t-shirts supplémentaires : à combien puis-je les acheter ?
- 1 : J'aurais aimé connaître mes temps de passage bien qu'ayant abandonné à Sarzeau.
- 1 : Rendre obligatoire le port d'une pochette pour y mettre les emballages.
- 1 : Impression que les coureurs n'étaient qu'un accessoire. Très décevant. Trop de courses différentes nuit au Grand Raid.

- 1 : Sur les plages : jeunes avinés et agressifs qui courent avec vous en vous insultant. Cf : voir police municipale.
- 1 : Manque de photographe.
- 1 : Boîte du Trail 56 km non dédiée. Il serait sympa d'imaginer une boîte de galette sérigraphiée pour le 56 km.
- 1 : A revoir en cas d'abandon le maintien du dossard pour récupérer son matériel.
- 1 : Les affiches du Raid sont disponibles au départ mais pas à l'arrivée (difficile de courir avec !).
- 1 : Il faudrait avancer le départ en vue du possible repas du dimanche midi.
- 1 : Balise pour chacun quand le tarif sera plus abordable pour les organisateurs.
- 1 : Prévoir des produits contre les moustiques, car j'ai du mal à m'en remettre !
- 1 : J'ai été formateur sécurité et j'ai pu voir qu'il manquait du monde sur le parcours pour assurer la sécurité.
- 1 : Un responsable installa le boîtier dans le filet de mon camelbak puis après 8 km puis rien : déçu.
