



# VOYAGE AUTOUR

POUR LA 2<sup>E</sup> ANNÉE CONSÉCUTIVE, LE GOLFE DU MORBIHAN A ÉTÉ LE THÉÂTRE DU RAID DU GOLFE DU MORBIHAN. PLUS LONG RAID DE FRANCE, CETTE ÉPREUVE A PLUS QUE CONFIRMÉ L'ÉNORME SUCCÈS DE LA PREMIÈRE ÉDITION EN ACCUEILLANT PRÈS DE 700 RAIDEURS SUR LES DEUX COURSES. LES 30 JUIN, 1<sup>ER</sup> ET 2 JUILLET, ILS ÉTAIENT AINSI 260 À PARTIR SUR LE RAID DE 175KM ET 393 SEMI-RAIDEURS À S'ÉLANCER SUR LES 83KM.



**B**ernard Landrein, président de l'association organisatrice et raider confirmé, a tenté par trois fois la Diagonale des Fous, sur l'île de la Réunion. C'est à cette occasion, essouffé du haut des pics à 2500m, qu'il s'est imaginé ce même raid... mais à l'horizontale ! On est en 2003. Après avoir réalisé, « pour voir », le tour du Golfe du Morbihan en 46h25mn, il tenait son idée. C'est donc sur l'île de la Réunion qu'est né ce raid du Golfe du Morbihan. Il faut dire que l'idée est plutôt judicieuse. Si l'on est habitué à entendre parler de ces courses à pied ultra et autres grands raids

qui font leur renommée autour de leurs dénivelés gigantesques, il faut bien reconnaître que l'idée d'égaliser des épreuves mythiques telles le Tour du Mont Blanc ou la Diagonale des Fous avec un parcours à l'horizontale ne manque pas de culot. Pour ce bon vannetais qu'est Bernard Landrein, faire le tour du Golfe du Morbihan est vite apparu comme une évidence.

## À LA DÉCOUVERTE DU GOLFE

Signifiant « petite mer » en breton, le Morbihan

s'est vu confier par la nature un petit joyau, le Golfe du Morbihan. Classé parmi les plus belles baies du monde, ce site unique est un vrai régal pour les participants. Qu'ils soient coureurs à pied ou marcheurs, tous ont eu le plaisir de toucher avec les yeux – et les pieds – à ces paysages magnifiques. Du départ de Locmariaquer à l'arrivée au Port du Croesty, distant de seulement 800m à la nage, les raideurs se sont vus proposer un copieux menu de 175km dans un cadre idyllique. Pour boucler ce périple, il leur a fallu traverser 17 communes. Sentiers de pinèdes, chemins de landes et bruyè-

# DE LA « PETITE MER » !

res, bocages et chemins creux mais aussi marais, plages de sable fin et petites criques furent autant de petits bonheurs offerts à chacun, le tout pour seulement 20% de bitume. Voilà pour le relief.

Côté patrimoine, ce n'était pas mal non plus. Les mégalithes de Locmariaquer, le vieux port de Saint Goustan, le pont du Buno, l'île aux Moines, Vannes ou bien Port Anna avec la mystérieuse « maison rose » firent le spectacle de la première partie du parcours. Puis ce fut l'entrée dans la presqu'île de Rhéys. Les moulins de Noyal et de Pen Castel ainsi que les anciens marais salants et parcs à huîtres témoignaient du passé tandis que l'île Tascon et sa route submersible ou encore l'îlot Er Lannic incitaient à la contemplation.

Et puis il y eut aussi cette lumière, celle qui fait la magie du Golfe quelque soit l'heure de la journée. Partis le vendredi à 18h, ils ont tous eu le droit à un somptueux couché de soleil après seulement 4h de course. Les moins rapides, qui ont passé 2 nuits dehors, en ont même eu un second le samedi soir. Un soleil couchant sur les rives du Golfe du Morbihan, excusez du peu ! Mais au petit matin, ce n'est pas mal non plus. Quand le soleil perce les brumes matinales pour faire apparaître en ombre chinoise un vieux sinagot amarré au fond d'une crique, il y a alors comme quelque chose d'envoûtant qui fait oublier les souffrances. Plus tard, le soleil au zénith à l'heure de la sieste, la marée basse semble avoir abandonné çà et là petites barques et bateaux endormis par cette puissante lumière.

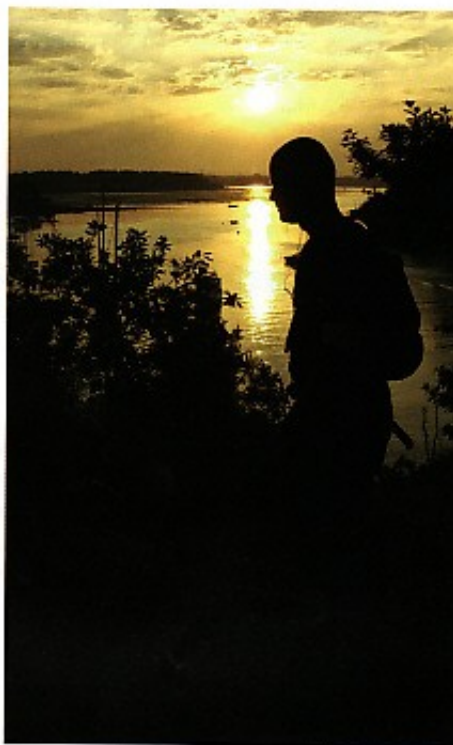
## UNE AFFAIRE DE SPÉCIALISTES

Courir au cœur d'un site aussi majestueux que ce Golfe du Morbihan n'est pourtant pas une sinécure.

Se lancer dans une telle aventure n'est en effet pas donné à tout le monde. Du premier au dernier, coureur ou marcheur, il y a derrière une vraie démarche qui va au-delà du simple engagement dans une épreuve sportive. C'est avant tout une affaire de spécialistes. Deux jours d'endurance extrême, cela se prépare, cela s'approche.

Il y a d'abord la dimension physique qui impose à chacun d'arriver au départ en pleine possession de ses moyens, le corps reposé prêt à assumer de 18 à 48h d'efforts. Et puis, l'approche psychologique est cruciale. Elle est propre à chacun de ces ultra-marathoniens. Eux, seuls, peuvent comprendre ce qui les pousse à ce genre d'exploit. Défi personnel, découverte de soi, repoussement de ses limites, aventure personnelle ou collective sont autant de mots qui raisonnent comme des leitmotives à la bouche de ces aventuriers.

Dans le genre « je maîtrise mon affaire et je sais où je vais », il y en a un qui connaît plutôt bien son solfège. C'est le vannetais Patrice Kervevan. Lauréat de la première édition, ce vétéran de 44 ans, spécialiste du trail, a récidivé cette année en bouclant les 175km en 18h11mn. Il est suivi par Christian Efflam à 3h21mn et Patrick Bruni à 3h51mn. Si une chaleur plombante a miné la troupe (138 abandons) avec une pointe à 33°C le samedi et deux nuits trop peu fraîches, les conditions météo n'ont eu que peu d'effet sur notre vainqueur. Sa fraîcheur et sa lucidité d'esprit à l'arrivée en furent même désarmants pour tout bon coureur qui se respecte. Il raconta ne pas avoir dormi, n'avoir mangé en plus de son ravitaillement personnel qu'un seul vrai repas pâtes-fromage à Vannes et d'avoir même pris le temps, à quelques kilomètres de l'arrivée, de contempler les bateaux entrant dans le Golfe entre



Locmariaquer et Port Crouesty.

Derrière lui, les concurrents du Raid sont arrivés au compte-goutte, plus ou moins marqués par les kilomètres, la chaleur, la fatigue, les bobos... Pour beaucoup, la seconde nuit aura été longue, très longue. Le dernier concurrent ne franchira la ligne que le dimanche à 16h, après 46h d'efforts plein les yeux. Chapeau !



## RÉSULTATS

### Raid

#### Hommes

1. Patrice KERVEVAN	18h12mn56s
2. Christian EFFLAM	21h52mn56s
3. Patrick BRUNI	21h42mn56s

#### Femmes

1. Elisabeth MARQUÉ	30h47mn35s
2. Marie-Luce GILBERT	33h04mn09s
3. Valérie JANDOCBT	37h10mn39s

### Semi-raid

#### Hommes

1. Benoît DE PREVILLE	14h43mn54s
2. Rodolphe HAROUTEL	14h43mn58s
3. Sébastien GRANDIN	15h17mn12s

#### Femmes

1. Laurence BERLAND	17h27mn28s
2. Morgane CAVEZ	18h03mn01s
3. Marie-Aimée LE BROCCII	18h20mn12s