



177 km autour d'une
des plus belles baies
du monde !

EXEL
créateur de la marche nordique



exel

distributeur exclusif :
LOISIRALP

catalogue sur simple demande :
www.loisiralp.com

LOISIRALP
ZAE Marclaz 2
BP 193
74205 Thonon les Bains
Tel: 04 50 71 71 38
Fax: 04 50 70 15 06
Mail:
contact@loisiralp.com

Exel marque de sport

Exel est la marque Originale des bâtons de marche nordique et de ski de fond. Le succès des bâtons Exel a commencé avec la première introduction de la fibre de Carbone dans ses bâtons de ski de fond aux jeux olympiques d'hiver d'Innsbruck en 1976. Depuis plus de 30 ans, les athlètes Exel ont fait l'histoire des bâtons Exel en gagnant des centaines de médailles que ce soit aux jeux olympiques ou aux championnats du monde. Les bâtons Exel sont aussi les premiers bâtons de marche nordique introduits sur le marché. Exel est la première entreprise à avoir introduit ce sport, d'abord en Finlande en coopération avec Suomen Latu et l'institut des sports Finlandais. Exel a aussi introduit ce sport dans le centre de l'Europe.

Histoire de la marche nordique

1930 Les skieurs de fond Finlandais commencent à courir et faire des exercices de marche avec des bâtons dans leur programme d'entraînement d'été.

1980 Premiers essais en public de marche avec des bâtons de ski au début des années 80.

1996 Suomen latu (Association centrale pour les sports récréatifs et les activités outdoor), l'institut des sports finlandais et la manufacture de bâtons finlandaise Exel, ont joint leurs forces pour promouvoir la marche nordique.

1997 Exel invente le nom « Nordic Walking » pour un usage international. Exel introduit pour la première fois la fibre de Carbone dans un bâton de marche nordique en Finlande.

2000 Création de l'Association Internationale de Nordic Walking en Finlande. Exel reçoit le premier prix « Finlande innovation » pour le développement international de la marche nordique.

2001 Exel est la finaliste de la compétition « nouvelle marque » avec son concept Nordic Walking à l'ISPO hiver 2001.

2002 Exel introduit de nouveaux produits innovants pour la marche nordique : NW Pro grip dessiné pour la marche nordique, Control Asphalt Paw et une vidéo technique de marche nordique.

2003 Introduction des parcs « Nordic Fitness Sport » par Exel.

2005 La magazine Allemand, Fun magazine nomme la marche nordique comme la grosse tendance de l'année.

2006 Obtention du Stevie Award en 2006 lors du International Business Awards.

2007 Exel fête le 10^{ème} anniversaire de la marche nordique.

2009 Exel introduit la poignée Alis (Advanced Lock In System) pour les bâtons de marche nordique.

2010 La plupart des bâtons de marche nordique Exel sont fabriqués en Europe.

La marche nordique

- . Brûle en moyenne 400 calories à l'heure
- . Le rythme cardiaque est accentué de 5-17 battements/minute comparé à la marche traditionnelle.
- . La consommation d'énergie est de 46% supérieure avec l'utilisation des bâtons (voir le rapport de recherche de Cooper Institute, Research Quarterly for Exercise and Sports, 2002).
- . Soulage tensions et douleurs dans la région du cou et des épaules.
- . Accroît de façon significative la mobilité latérale du cou et de la colonne vertébrale.
- . Sans dommage pour les articulations et les genoux.
- . Les bâtons améliorent la sécurité sur terrain glissant.