



Amis Raideurs et Trailers,

Vous serez plus de 2000 Raideurs et Trailers à participer à l'une des trois épreuves les 25 ou 26 juin prochain.

Cette 6^{ème} édition s'annonce encore plus attractive avec beaucoup de nouveautés. Nous œuvrons au quotidien pour vous réserver le meilleur accueil et vous donner toutes les conditions pour aller au bout de votre défi.

Afin de faciliter le bon déroulement de votre course nous vous invitons à prendre connaissance des modifications concernant le matériel obligatoire :

La carte d'identité sera exigible dès la remise des dossards et sera à conserver durant toute l'épreuve.

Équipement de tous les participants:

1 Pièce d'identité

1 sac de course,

1 lampe frontale avec piles et ampoule (pas d'ampoule si leds) de rechange (à conserver pour contrôle et respect de l'environnement),

1 couverture de survie,

1 réserve pouvant contenir 1,5 l d'eau minimum,

1 sifflet,

1 réserve alimentaire,

1 brassard réfléchissant,

1 téléphone portable , accessible sur le réseau français.

1 tube de pommade anti-inflammatoire,

1 bande contention élastoplast 6-8 cm de large.

Un contrôle des sacs sera effectué préalablement à la remise des dossards.

Ce matériel est rendu obligatoire par l'organisation en fonction des risques identifiés au moment de l'édition du présent document. Ainsi en complément du matériel obligatoire, le coureur est tenu de s'équiper personnellement en tenant compte des conditions météo (vêtements, protection solaire,...), de ses propres difficultés et des particularités du parcours. (traversée en bateau pour le Grand Raid)

Contrôles suivi du parcours :

Une carte de suivi personnalisée **à apposer sur le sac** à dos sera remise avec le dossard. Elle sera poinçonnée à chaque point de contrôle. L'absence d'un contrôle entraîne une pénalité de 3 heures et la disqualification au-delà d'un contrôle manquant.

Accompagnants :

Les sites couverts ne sont pas accessibles aux accompagnants.

Les parkings autorisés seront indiqués sur le road book bientôt disponible. Ces autorisations font l'objet de négociations avec les municipalités, merci de bien vouloir les respecter.

Prochaine news :

La prochaine news vous parviendra autour du **15 juin** et traitera du déroulement des journées du 25 et 26 juin, de la remise des dossards, départs des navettes, départs, arrivées, remise des prix.

Dans l'attente de vous accueillir sur nos chemins, nous vous souhaitons une bonne fin de préparation mais aussi un bon repos avant l'épreuve.