

Ultra trail marin : Yannick Roignant s'impose à Vannes



177 km à pied, ça n'use pas que les souliers ! Samedi, les 716 concurrents qui ont pris le départ du grand raid autour du golfe du Morbihan ont terriblement souffert : à la difficulté liée à la nature même de l'épreuve s'est ajoutée l'implacable chaleur. Même la nuit, avec presque 20°, n'a pas apporté sa fraîcheur. Résultat : quand le soleil s'est levé tôt samedi matin, les organismes étaient déjà en surchauffe. Le premier est arrivé peu avant midi. Et on vous le donne en mille : c'est Yannick Roignant, le sociétaire de Courir à Châteaulin, qui l'a emporté tel un extraterrestre dans un état de fraîcheur incroyable. « Une course comme ça, c'est des hauts et des bas, le tout c'est de gérer ses coups de faiblesse et de bien s'alimenter ! J'ai fait le choix de ne prendre que de la boisson entre les ravitaillements. En 17 heures, j'ai bu 10 litres d'eau et à chaque ravitaillement, je prenais entre cinq et vingt minutes pour récupérer », a souligné le vainqueur (vidéo sur letelegramme.fr).